



150 sages réunis à la 9^e rencontre régionale des Conseils des Sages

Le Conseil des Sages de La Chevrolière et la municipalité ont accueilli le 25 novembre dernier, 45 communes des Pays de la Loire et d'Ille et Vilaine, à l'Espace culturel Le Grand Lieu. Une journée très riche en échanges et témoignages... et une belle découverte de notre patrimoine local.

Au programme de cette journée, trois ateliers de travail avaient lieu le matin, animés par des intervenants sur "l'évolution des territoires", "les nouvelles technologies", et la prévention "bien vivre bien vieillir" (voir ci-dessous les sujets abordés dans chacun d'eux).

Le début d'après-midi a été consacré à la visite de Passay de la Maison Touristique et des abords du lac de Grand Lieu. La journée s'est terminée par une réunion plénière afin de restituer les échanges des ateliers du matin.

Le maire, Johann Boblin, Karine Paviza, Conseillère Départementale, et Benoît Cailliau, Président du Conseil économique-social-environnemental des Pays de la Loire, ont accueilli les 150 Sages et leur ont rappelé combien leur implication, leur expérience étaient importantes pour les

villes. En effet, les Conseillers des Sages à La Chevrolière apportent régulièrement leur regard sur les projets de la commune. Par exemple, le Conseil des Sages de La Chevrolière a émis des avis sur les projets des nouveaux quartiers de BeauSoleil et plus récemment sur celui de la Laiterie avec sa future résidence pour seniors.

Le Conseil des Sages réalise aussi un important travail de collecte de notre histoire : "pour savoir où l'on va dans l'avenir, il faut savoir d'où l'on vient." Ils participent à la préservation de l'âme de nos villes et nous font découvrir notre histoire autrement que dans les manuels.



Trois ateliers pour échanger et trouver des solutions



Atelier Nouvelles technologies

► **L'utilisation de Skype, des mails, SMS, MMS** avec les amis, les clubs informatiques favorisent la formation de groupes et le lien social, les clubs photo, informatique, les carnets de voyage, le covoiturage, les activités inter-générationnelles... les seniors doivent s'adapter pour utiliser ces nouvelles technologies. Il ne faut pas hésiter à se rapprocher des plus jeunes ou s'inscrire à des ateliers informatiques.

► **Le mouvement « numérique » est en marche**, il faut se rappeler de la mise en place du téléphone, du Minitel... On ne peut pas revenir en arrière. Aujourd'hui la pression administrative est irréversible. Les applications, la vente en ligne, la sécurité sociale, les données médicales, les résultats d'analyses médicales, les relevés bancaires... Il faut maîtriser les outils (applications, logiciels), les modes d'emploi et du coup l'ordinateur.

► **Les dangers d'Internet**
Il est très important d'avoir le sens critique, le bon sens, analyser la demande, filtrer les réponses, être prudent, demander conseil aux plus jeunes, installer des antivirus, ne jamais donner ses coordonnées bancaires... Enfin ne pas hésiter à s'abonner à « Notre Temps » qui fournit chaque semaine des astuces et conseils d'utilisation de l'ordinateur. Sur La Chevrolière, l'association "SOS info" donne des cours pour se familiariser avec l'informatique, internet, pour tous les niveaux.



Atelier Bien vivre Bien vieillir

Généralités sur le vieillissement :

► **approche statistique :** vieillissement croissant (exemple : à l'horizon 2030, dans l'agglomération nantaise il y aura 54% de plus de 65 ans).

► **quelle est la problématique posée par ce vieillissement croissant en faisant la différence entre la ville et la campagne ?**
- les problèmes sont principalement : l'isolement lié à l'urbanisme, la fracture numérique
- les solutions : favoriser la vie de relation, développer les actions intergénérationnelles, nouvelle organisation de l'habitat... vers des solutions d'habitat intermédiaire comme l'habitat partagé, résidences pour seniors.

La prévention :

► **qu'est-ce que vieillir ?** c'est accepter d'être moins rapide, d'avoir de nouvelles limites. Face aux regrets, il y a beaucoup de connaissances, de savoir-faire à transmettre, à partager...

► **il faut créer et développer le lien social :** sorties, transport solidaire pour le marché...

► **rester informé** grâce aux moyens de communication pour savoir ce qui existe et pour connaître les services proposés : magazine municipal, presse locale, le CCAS, les services sociaux, le Conseil des Sages, mais aussi le CLIC.

Pour bien vieillir, il faut aussi adopter une bonne hygiène de vie et si possible le plus tôt possible, dès 45 ans.



Atelier Nouveaux territoires

La loi NOTRE (Nouvelle Organisation Territoriale de la République) promulguée en juillet 2015 fait apparaître des difficultés liées aux spécificités de chacune des communes :

- les discordances de taxes locales (comment les harmoniser ?).
- les activités sportives et sociales.
- les équipements collectifs (sportifs, de santé, et autres)
- les attributions et ventilations des subventions.
- la centralisation des services administratifs, la place de plus en plus grande, et irréversible, du numérique, les difficultés de maîtrise (voire le rejet) de cet outil par les populations âgées, le manque de contact direct avec les différents services (municipaux, sociaux, fiscaux, etc...).
- le vieillissement de la population, et son intégration dans le paysage local.

D'où le souhait que soit accordée aux Conseils des Sages, une légitimité légale permettant une participation effective à l'élargissement des commissions des collectivités.

Un magazine spécial "conseil des Sages"

Les Conseillers des Sages et la municipalité ont travaillé à la rédaction d'une édition spéciale conseil des Sages retraçant le travail effectué depuis 2008, date de la création du Conseil des Sages à La Chevrolière. Retrouvez ainsi les nombreux portraits de Chevrolins, des dossiers sur

l'histoire des écoles, de l'ancienne ligne de chemin de fer... Ce magazine a été distribué à tous les Chevrolins dans les boîtes aux lettres, il est également téléchargeable sur le site internet de la ville.

