

LES 7 RECOMMANDATIONS "ANTIGASPI" DE COOKIE

- Sers toi, selon ta faim
- Pour ta santé, mange équilibré
- Sois curieux, goûte à tout
- Un fruit biscornu n'est pas perdu
- Reviens, si tu as encore faim
- Prends ton temps, c'est important
- Si tu t'es bien servi(e), ton assiette est finie

En réduisant le gaspillage alimentaire, tu aides Cookie à préserver ta planète.



En moyenne 1 repas sur 4 part à la poubelle en restauration scolaire.

Le sais-tu ?

Pour fabriquer et transporter les aliments d'un repas, il faut notamment :

- des machines
- de l'énergie
- de l'eau
- et beaucoup de travail !

Une baguette de pain gaspillée, c'est comme si tu jetais 300 litres d'eau (= le contenu d'une baignoire) !

1 tranche de viande jetée, c'est gaspiller l'énergie nécessaire pour faire 5 km en voiture ou faire 4 tournées de lave-vaisselle !

LUTTE AVEC COOKIE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

FINIR
MON ASSIETTE
C'EST BON
POUR
LA PLANÈTE !



