

29-févr	07-mars	14-mars	21-mars
Carottes*céleri* mayo	Filet de maquereau	Salade verte*	Carottes*mimosa
Brochette de dinde	Palette à la diable	Tartiflette	Sauté de porc
Quinoa* patates douces	Choux*	Pommes de terre*	Haricots blancs à la tomate
Yaourt sucré	Pommes de terre*	Cœur de dame	Bleu de bresse
	Pyrénées	Compote de pomme	Mousse Chocolat
	Ananas frais		
01-mars	08-mars	15-mars	22-mars
Betteraves cuites*	Salade Florida*	Salade Strasbourgeoise	Rapé d'endives
			au jambon et emmental
Rôti de porc	Chipolatas de volaille		Pâtes à la
Semoule*	Frites	Poisson du marché	Bolognaise*
		Brocoli	
Petit moulé			
Kiwi*	Yaourt aromatisé* fermier	Petits filous chocolat	Crème Brésilienne
02-mars	09-mars	16-mars	23-mars
Salade d'Ebly	Salade de haricots blancs	Crêpe au fromage	Radis*
Paupiette du pêcheur	Escalope de dinde	Joue de porc	Rôti de bœuf
Poêlée de légumes	Haricot beurre	Carottes vichy*	Purée de carotte
Edam	Chèvre	Brie	Crème dessert chocolat
Clémentines	Salade de fruits frais	Banane*	Cake aux fruits
03-mars	10-mars	17-mars	24-mars
Potage poireaux/p d terre *	Pâté de campagne	Salade Western	Pamplemousse chinois
Blanquette de veau*	Saumon meunière	Bourguignon*	Chicken de poulet
Haricots verts	Epinards-Ebly*	Purée	Petits pois ef -maïs
Cantal	Fromage blanc fermier*	Carré frais	
Poire*		Pomme*	Semoule au lait*
04-mars	11-mars	18-mars	25-mars
Friand à la viande	Carottes râpées *	MENU DU PRINTEMPS	Chou blanc* à
	aux pommes	Salade du printemps	l'emmental
Poisson du marché	Pot au feu*	Escalope de poulet	
Pois maraîchers	Légumes de pot au feu*	à l'ancienne	Poisson meunière
	St Paulin	Pommes rosti	Riz*
	Pêche au sirop		Camembert
Liégeois chocolat	Biscuit	Ananas sur gaufre chantilly	Orange*

HALTE
AU
GASPI



repas du
printemps
le 18 mars



Prix du repas 3,30€

Contact 02 40 04 30 81

Les menus sont certifiés conformes aux recommandations du GEMRCN par une diététicienne mais

pourront changer en fonction des caprices du marché et de l'approvisionnement

Viande de boeuf VBF sauf veau

*Produit AB